



Balance Model : MS3
Ergonomic Monitor Stand

barad

بالانس Model : MS3
نگهدارنده ارگونومیک مانیتور

سربلند باشید

نگهدارنده ارگونومیک بالانس

تعادلی ارگونومیک میان کار و سلامتی



پایه‌ی مانیتور قابلیت تنظیم ارتفاع ندارد، بنابراین افراد مجبورند هنگام کار با کامپیوتر، سر را خم کنند و در وضعیت نادرست بنشینند که در این حالت فشار زیادی به عضلات گردن وارد می‌آید.

نگهدارنده مانیتور با قابلیت تنظیم ارتفاع، مانیتور را در راستای چشم قرار می‌دهد و از گردن درد و بیماری‌های اسکلتی عضلانی پیشگیری می‌کند.

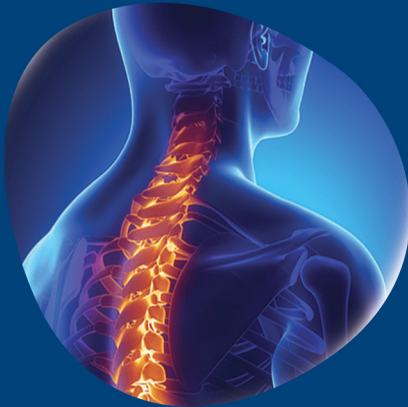


در صورت نیاز به دریافت مشاوره جهت استفاده صحیح و بهینه از محصولات باراد و یا هرگونه عدم رضایت، با ما تماس بگیرید. همکاران و مشاوران ما مشتاق شنیدن صدای شما هستند.

داخلی ۸۱۰۲

تلفن: ۰۲۱-۳۱۵۴۵۱

مزایای استفاده از نگهدارنده مانیتور



- جلوگیری از بروز گردن درد
- کمک به حفظ الگوی صحیح نشستن
- تنظیم ارتفاع و زاویه‌ی مانیتور، در نتیجه حفظ وضعیت راحت و مطلوب برای کمر و گردن
- کاهش فشار وارد بر عضلات و مهره‌های گردن
- کاهش ابتلا به سردردهای گردنی و دیسک گردن

استانداردهای ارگونومی کار با کامپیوتر

- بالاترین لبه‌ی مانیتور باید در امتداد دید قرار گیرد.
- مانیتور در ارتفاع ۱۲-۱۰ سانتی‌متر پایین‌تر از چشم کاربر باشد.
- زاویه‌ی گردن نسبت به تنه در حالت نرمال و با زاویه ۲۰-۱۵ درجه قرار گیرد.
- فاصله‌ی بین چشم کاربر تا صفحه‌ی مانیتور اندازه‌ای باشد که فرد مجبور به جلو بردن سر (خم شدن به جلو) نباشد، بر اساس استاندارد این فاصله بین ۷۰-۳۰ سانتی‌متر است.

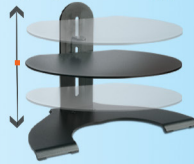
درست نشستن، نخستین گام برای حفظ سلامتی

در هنگام کار با کامپیوتر نشستن‌های طولانی مدت اجتناب‌ناپذیر است. خم کردن سر به سمت جلو، فشار مکانیکی زیادی به ستون فقرات و سیستم عصبی مرکزی وارد می‌کند که باعث بروز درد گردن، کمردرد، بیماری‌های ستون فقرات مانند فتق دیسک، فرسودگی‌های جسمی و روحی، ضعف سیستم ایمنی و همچنین سردرد می‌شود. نشستن صحیح و اصولی به افزایش تمرکز فکری، کاهش استرس و افزایش بهره‌وری کمک می‌کند.



- ساخته شده از ورق فولادی با رنگ ضدخش و پلیمر نشکن
- مناسب مانیتورهایی تا وزن ۳ کیلوگرم و ابعاد کوچکتر از ۲۱ اینچ

قابلیت تنظیم ارتفاع
بین ۶ تا ۱۹ سانتی متر



با تنظیم ارتفاع مانیتور، می توانید بالای مانیتور را در راستای چشمانتان قرار دهید و بهترین ارتفاع دید را داشته باشید.



اگر امکان جداسازی مانیتور از پایه اصلی آن وجود ندارد و یا اینکه نمی‌خواهید پایه را جدا کنید، نگهدارنده ارگونومیک مانیتور مدل MS۳ بهترین انتخاب است. می‌توانید به راحتی مانیتور را در ارتفاع دلخواه روی سینی پایه قرار دهید.

گیره محافظ مانیتور



- مناسب برای مانیتورهای فاقد استاندارد VESA (مانیتورهایی که قسمت پشت آنها جای ۴ عدد پیچ برای اتصال به پایه نگهدارنده ندارد.)

پارک

زندگی با آیدہ حاررہ نومی ...